

2024-09-24 [Health and Lifestyle] Ways to Protect Yourself from Injures while Walking Your Dog 词频表

- 1 **to** 29 [强 tu:, 弱 tu, 辅音前弱 tə, t] adv.向前; (门等)关上 prep.到; 向; (表示时间、方向)朝...方向 n.(To)人名; (柬)多; (中)脱(普通话·威妥玛)
- 2 **the** 28 [ði/ðə] art.这; 那 adv.更加(用于比较级, 最高级前)
- 3 **dog** 26 [dɒg dɔ:g] n.狗; 丑女人; 卑鄙的人; (俚)朋友 vt.跟踪; 尾随
- 4 **or** 19 conj.或, 或者; 还是; 要不然 n.(Or)人名; (中)柯(广东话·威妥玛); (柬)奥; (土、匈、土库、阿塞、瑞典)奥尔
- 5 **and** 18 [强 ænd, 弱 ənd, ən] conj.和, 与; 就; 而且; 但是; 然后 n.(And)人名; (土、瑞典)安德
- 6 **that** 17 [ðæt, 弱ðət, ðt] pron.那; 那个 adv.那么; 那样 conj.因为; 以至于 adj.那; 那个 n.(That)人名; (德)塔特
- 7 **in** 16 [ɪn] prep.按照(表示方式); 从事于; 在...之内 adv.进入; 当选; (服装等)时髦; 在屋里 adj.在里面的; 时髦的 n.执政者; 门路; 知情者 n.(In)人名; (中)演(广东话·威妥玛); (柬)殷(用于名字第一节), 因; (日)寅(名)
- 8 **can** 10 vt.将...装入密封罐中保存 aux.能; 能够; 可以; 可能 n.罐头; (用金属或塑料制作的)容器; (马口铁或其他金属制作的)食品罐头
- 9 **is** 10 [ɪz, z, s] v.是 (be的三单形式) n.存在
- 10 **of** 10 [ɔv, əv, v, f] prep.关于; 属于; ...的; 由...组成的
- 11 **walking** 10 ['wɔ:kɪŋ] n.步行; 散步 v.步行 (walk的ing形式) adj.步行的
- 12 **with** 9 [wɪð, wɪθ] prep.用; 随着; 支持; 和...在一起 n.(With)人名; (德、芬、丹、瑞典)维特
- 13 **said** 8 adj.上述的, 该 v.说 (say的过去式和过去分词) n.(Said)人名; (西、塞、哈萨克、乌兹、吉尔、塔吉、土库、阿塞、阿拉伯)赛义德
- 14 **your** 8 [jɔ:, jəʊ, 弱jə] pron.你的, 你们的
- 15 **at** 7 prep.在(表示存在或出现的地点、场所、位置、空间); 以(某种价格、速度等); 向; 达; 因为; 朝; 忙于 n.阿特(老挝货币基本单位att); [化]砒(极不稳定放射性元素) abbr.密封的 (airtight); 气温 (airtemperature)
- 16 **for** 7 [强 fɔ:, 弱fə] prep.为, 为了; 因为; 给; 对于; 至于; 适合于 conj.因为
- 17 **you** 7 [ju:, 弱ju:, jə] pron.你; 你们 n.(You)人名; (柬)尤; (东南亚国家华语)猷
- 18 **from** 6 [强frɒm, 弱frəm] prep.来自, 从; 由于; 今后 n.(From)人名; (瑞典、丹、德)佛罗姆
- 19 **when** 6 conj.考虑到; 既然; 当...时; 在...时; 如果 adv.什么时候, 何时; (用于时间的表达方式之后)在那时; 其时; 当时 pron.那时; 什么时候 n.时间, 时候; 日期; 场合
- 20 **especially** 5 [ɪ'speʃəli] adv.特别; 尤其; 格外
- 21 **have** 5 [hæv, 弱həv, əv, v] vt.有; 让; 拿; 从事; 允许 aux.已经 n.(Have)人名; (芬)哈韦; (德)哈弗
- 22 **leash** 5 [li:ʃ] n.皮带; 束缚 vt.束缚; 用皮带绑住
- 23 **people** 5 ['pi:pl] n.人; 人类; 民族; 公民 vt.居住于; 使住满人
- 24 **their** 5 [ðeə, 弱ðeə] pron.他们的, 她们的; 它们的 n.(Their)人名; (英)蒂尔; (芬、瑞典)泰尔
- 25 **they** 5 [ðeɪ, 弱ðeɪ] pron.他们; 它们; 她们
- 26 **adults** 4 [æ'dʌltz] n.成年人; 成年动物; 成虫 名词adult的复数
- 27 **are** 4 [强ɑ:, 弱ə] v.是 (be的第二人称单复数现在式) n.公亩 n.(Are)人名; (意、西、芬)阿雷
- 28 **he** 4 [hi:, 弱hi:, i:, i] n.男孩, 男人; 它(雄性动物) pron.他 n.(He)人名; (日)户(姓); (朝)海; (柬)赫
- 29 **his** 4 [hɪz, 弱ɪz] pron.他的 n.(His)人名; (法)伊斯
- 30 **holston** 4 n. 霍尔斯顿
- 31 **injuries** 4 ['ɪndʒəri] n. 伤害; 损害
- 32 **make** 4 [meɪk] vt.使得; 进行; 布置, 准备, 整理; 制造; 认为; 获得; 形成; 安排; 引起; 构成 vi.开始; 前进; 增大; 被制造 n.制造; 构造; 性情 n.(Make)人名; (塞、南非)马克
- 33 **maxson** 4 n. 马克森
- 34 **no** 4 [naʊ] adv.不 adj.没有; 不是 n.不; 否决票 abbr.数字 (number); 元素锗 (nobelium) 的符号 n.(No)人名; (柬)诺; (越)努
- 35 **not** 4 adv.表示否定, 不 n.“非”(计算机中逻辑运算的一种)
- 36 **On** 4 [ɒn, ɔ:n, ən, n] adv.向前地; 作用中, 行动中; 继续着 prep.向, 朝.....; 关于; 在.....之上; 在.....时候 adj.开着的; 发生着的, 正在进行中 n.(On)人名; (日)温(姓、名); (缅、柬、印)翁
- 37 **other** 4 ['ʌðə] adj.其他的, 另外的 pron.另外一个
- 38 **too** 4 [tu:] adv.太; 也; 很; 还; 非常; 过度

- 39 **an** 3 art. 一 (在元音音素前)
- 40 **body** 3 ['bɒdi] n. 身体; 主体; 大量; 团体; 主要部分 vt. 赋以形体 n.(Body)人名; (英、法、罗)博迪
- 41 **bones** 3 英 [bəʊnz] 美 [boʊnz] n. 骨骼 名词bone的复数形式.
- 42 **but** 3 [强 bʌt, 弱 bət, bʌt] conj. 但是; 而是; 然而 adv. 仅仅, 只 prep. 除...以外 n.(But)人名; (俄、罗)布特; (越)笔
- 43 **care** 3 [keə] n. 关怀; 照料; 谨慎; 忧虑 vi. 照顾; 关心; 喜爱; 顾虑 vt. 在意; 希望或喜欢 n.(Care)人名; (英)凯尔; (塞)察蕾
- 44 **cause** 3 [kɔ:z] n. 原因; 事业; 目标 vt. 引起; 使遭受
- 45 **control** 3 [kən'trɒl] n. 控制; 管理; 抑制; 操纵装置 vt. 控制; 管理; 抑制
- 46 **dangerous** 3 ['deɪndʒərəs] adj. 危险的 危险地
- 47 **emergency** 3 [ɪ'mɜ:dʒənsi] n. 紧急情况; 突发事件; 非常时刻 adj. 紧急的; 备用的
- 48 **haywood** 3 ['heɪwud] n. 海伍德 (姓氏)
- 49 **help** 3 [help] vt. 帮助; 促进; 治疗; 补救 n. 帮助; 补救办法; 帮忙者; 有益的东西 vi. 帮助; 有用; 招待 n.(Help)人名; (芬)海尔普
- 50 **it** 3 [ɪt] pron. [指无生命的东西、动物、植物]它; 这; 那 pron. 指已提到或将提及的事物、活动、经验、抽象观念等 pron. 在不分性别或情况不详时指代 pron. 作无人称动词的主语, 表示天气、时日、距离、状态、温度等等 abbr. 信息技术 information technology
- 51 **leashes** 3 [li:f] n. (系狗的)皮带; 控制; 约束 n. (打猎用语)三只; 三个一组 v. 用皮带控制; 束缚
- 52 **less** 3 [les] adv. 较少地; 较小地; 更小地 adj. 较少的; 较小的 prep. 减去 n. 较少; 较小 n.(Less)人名; (德、意、匈、芬)莱斯
- 53 **more** 3 [mɔ:] adv. 更多; 此外; 更大程度地 adj. 更多的; 附加的 pron. 更多的数量 n. 更多 n.(More)人名; (英、法)莫尔; (意、西、以)莫雷
- 54 **protect** 3 [prəʊ'tekt] vt. 保护, 防卫; 警戒
- 55 **retract** 3 [rɪ'trækt] vt. 缩回; 缩进; 取消 vi. 缩回; 缩进; 撤消 n. 收缩核
- 56 **retractable** 3 [rɪ'træktəbl] adj. 可取消的, 可缩回的; 伸缩自如的
- 57 **walker** 3 ['wɔ:kə] n. 步行者; 散步者; 参加竞走者 n.(Walker)人名; (德、西、芬、瑞典)瓦尔克; (英)沃克
- 58 **was** 3 be的第一和第三人称单数过去式
- 59 **weather** 3 ['weðə] n. 天气; 气象; 气候; 处境 vt. 经受住; 使风化; 侵蚀; 使受风吹雨打 vi. 风化; 受侵蚀; 经受风雨 adj. 露天的; 迎风的 n.(Weather)人名; (英)韦瑟
- 60 **who** 3 pron. 谁; 什么人
- 61 **yourself** 3 [jɔ:'self, juə-, jə-] pron. 你自己
- 62 **areas** 2 ['eəriəz] n. 区域 名词area的复数形式.
- 63 **around** 2 [ə'raʊnd] adv. 大约; 到处; 在附近 prep. 四处; 在...周围
- 64 **as** 2 [æz] conj. 因为; 随着; 虽然; 依照; 当...时 prep. 如同; 当作; 以...的身份 adv. 同样地; 和...一样的
- 65 **associated** 2 [ə'səʊʃi'eɪtɪd] adj. 关联的; 联合的 v. 联系 (associate的过去式和过去分词)
- 66 **attention** 2 [ə'tenʃən] n. 注意力; 关心; 立正! (口令)
- 67 **back** 2 n. 后面; 背部; 靠背; 足球等的后卫; 书报等的末尾 vt. 支持; 后退; 背书; 下赌注 vi. 后退; 背靠; 倒退 adv. 以前; 向后地; 来回地; 上溯; 回来; 回原处 adj. 后面的; 过去的; 拖欠的 n.(Back)人名; (西、英、德、法、瑞典、捷)巴克
- 68 **bad** 2 [bæd] adj. 坏的; 严重的; 劣质的 n. 坏事; 坏人 adv. 很, 非常; 坏地; 邪恶地 n.(Bad)人名; (罗)巴德
- 69 **balance** 2 ['bæləns] n. 平衡; 余额; 匀称 vt. 使平衡; 结算; 使相称 vi. 保持平衡; 相称; 抵销 n.(Balance)人名; (西)巴兰塞
- 70 **be** 2 vt. 是; 有, 存在; 做, 成为; 发生 n.(Be)人名; (缅)拜; (日)部(姓); (朝)培; (中非)贝
- 71 **become** 2 [bɪ'kʌm] vi. 成为; 变得; 变成 vt. 适合; 相称
- 72 **bird** 2 [bɜ:d] n. 鸟; 家伙; 羽毛球 vt. 向...喝倒彩; 起哄 vi. 猎鸟; 观察研究野鸟 n.(Bird)人名; (英、西)伯德
- 73 **broken** 2 ['brəʊkən] adj. 破碎的; 坏掉的 v. 折断; 打碎; 损坏 (break的过去分词)
- 74 **burns** 2 [bɜ:nz] n. 络腮胡子 v.[外科]烧伤 (burn的第三人称单数)
- 75 **center** 2 ['sentə] n. 中心, 中央; 中锋; 中心点 vi. 居中, 被置于中心 vt. 集中, 使聚集在一点; 定中心 adj. 中央的, 位在正中的 n.(Center)人名; (英)森特
- 76 **close** 2 [klaʊz] adj. 紧密的; 亲密的; 亲近的 vt. 关; 结束; 使靠近 vi. 关; 结束; 关闭 adv. 紧密地 n. 结束 n.(Close)人名; (西)克洛塞; (英、法)克洛斯
- 77 **common** 2 ['kɒmən] adj. 共同的; 普通的; 一般的; 通常的 n. 普通; 平民; 公有地 n.(Common)人名; (法)科蒙; (英)康芒
- 78 **dogs** 2 n. 狗 (dog的复数); 瘦狗类 v. 紧紧跟踪; 追猎; 紧随 (dog的第三人称单数) n.(Dogs)人名; (德)多格斯
- 79 **doing** 2 ['du:ɪŋ] v. 做; 干 (do的ing形式) n. 活动; 所作所为
- 80 **Falls** 2 [fɔ:lz] n.[水文]瀑布; 陨石 v. 下降 (fall的第三人称单数) n.(Falls)人名; (英)福尔斯

- 81 **get** 2 vt.使得; 受到; 变成 n.生殖; 幼兽 vi.成为; 变得; 到达
- 82 **give** 2 [gɪv] vt.给; 产生; 让步; 举办; 授予 n.弹性; 弯曲; 伸展性 vi.捐赠; 面向; 有弹性; 气候转暖 n.(Give)人名; (意)吉韦
- 83 **got** 2 [gɒt] v.得到, 明白 (get的过去式和过去分词) n.(Got)人名; (法)戈; (西、匈、瑞典)戈特
- 84 **heard** 2 [hɔ:d] v.听到 (hear的过去式和过去分词); 闻知 n.(Heard)人名; (英)赫德
- 85 **held** 2 v.握住 (hold的过去分词); 举起, 抬起; 使升高; 展示; 提出(作为榜样)(后与as连用) n.(Held)人名; (英、瑞典)赫尔德; (德、捷)黑尔德; (罗、匈、塞)海尔德
- 86 **how** 2 [haʊ] adv.如何; 多少; 多么 n.方法; 方式 conj.如何 n.(How)人名; (英)豪
- 87 **if** 2 [ɪf] conj. (表条件) 如果; 即使; 是否; (表假设) 假如 n.条件; 设想
- 88 **include** 2 [ɪn'klu:d] vt.包含, 包括
- 89 **injury** 2 ['ɪndʒəri] n.伤害, 损害; 受伤处
- 90 **john** 2 [dʒɒn] n.厕所
- 91 **large** 2 [lɑ:dʒ] adj.大的; 多数的; 广博的 adv.大大地; 夸大地 n.大 n.(Large)人名; (英)拉奇; (法)拉尔热
- 92 **lengthen** 2 ['leŋθən] vt.使延长; 加长 vi.延长; 变长
- 93 **lights** 2 [laɪts] n.灯光 (light的复数); (供食用的) 家畜的肺脏 v.点亮 (light的三单形式)
- 94 **like** 2 [laɪk] vt.喜欢; 想; 愿意 vi.喜欢; 希望 prep.像; 如同 adj.同样的; 相似的 n.爱好; 同样的人或物 adv.可能 conj.好像
- 95 **many** 2 ['meni] pron.许多; 许多人 adj.许多的 n.(Many)人名; (法)马尼
- 96 **most** 2 [məʊst] adv.最; 非常, 极其; 最多; 几乎 adj.大部分的, 多数的; 最多的 n.大部分, 大多数 n.(Most)人名; (德、俄、法、芬、捷、英)莫斯特
- 97 **my** 2 [maɪ; 弱mi] pron.我的 int.哎呀 (表示惊奇等); 喔唷 n.(My)人名; (越)美; (老、柬)米
- 98 **near** 2 [nɪə] adj.近的; 亲近的; 近似的 adv.近; 接近 prep.靠近; 近似于
- 99 **new** 2 [nju:, nu:] adj.新的, 新鲜的; 更新的; 初见的 adv.新近 n.(New)人名; (英)纽
- 100 **Older** 2 ['əʊldə] adj.年长的
- 101 **only** 2 ['əʊnli] adv.只, 仅仅; 不料 adj.唯一的, 仅有的; 最合适的 conj.但是; 不过; 可是
- 102 **over** 2 ['əʊvə] adv.结束; 越过; 从头到尾 prep.越过; 在...之上; 遍于...之上 adj.结束的; 上面的 vt.越过 n.(Over)人名; (俄、西、土)奥韦尔
- 103 **Parks** 2 n.帕克斯 (人名)
- 104 **percent** 2 [pə'sent] n.百分比, 百分率; 部分; 百分数 adj.百分之...的 adv.以百分之...地
- 105 **press** 2 [pres] vt.压; 按; 逼迫; 紧抱 vi.压; 逼; 重压 n.压; 按; 新闻; 出版社; [印刷]印刷机 n.(Press)人名; (英、德、俄、西、瑞典)普雷斯
- 106 **quickly** 2 ['kwɪkli] adv.迅速地; 很快地
- 107 **reflectors** 2 [rɪ'flektəz] 反射体
- 108 **relax** 2 [rɪ'læks] vi.放松, 休息; 松懈, 松弛; 变从容; 休养 vt.放松; 使休息; 使松弛; 缓和; 使松懈
- 109 **risk** 2 [rɪsk] n.风险; 危险; 冒险 vt.冒...的危险 n.(Risk)人名; (英、阿拉伯)里斯克
- 110 **Russell** 2 ['rʌsəl] n.拉塞尔 (英国工程师, 整流器发明人)
- 111 **shoes** 2 ['ʃu:z] n.鞋子 名词shoe的复数形式.
- 112 **something** 2 ['sʌmθɪŋ] pron.某事; 某物 n.重要的人; 值得重视的事 adv.非常; 有点; 大约 adj.大约; 有点象
- 113 **spooked** 2 [spu:k] n.幽灵; 间谍 vt.鬼怪般出没; 吓唬; 惊吓; 代写
- 114 **story** 2 ['stɔ:ri] n.故事; 小说; 新闻报道; 来历; 假话 vt.用历史故事画装饰 vi.说谎 n.(Story)人名; (英)斯托里
- 115 **strength** 2 [streŋθ, streŋkθ] n.力量; 力气; 兵力; 长处
- 116 **suggests** 2 [sə'dʒest] vt.建议; 暗示; 使想起; 表明; 要求
- 117 **there** 2 [ðeə, 弱ðə, ðr] adv.在那里; 在那边; 在那点上 int.你瞧 n.那个地方
- 118 **this** 2 [ðɪs, 弱ðes] pron.这; 这个; 这里 adj.这; 本; 这个; 今 adv.这样地; 这么 n.(This)人名; (法)蒂斯
- 119 **tissue** 2 n.组织; 纸巾; 薄纱; 一套 vt.饰以薄纱; 用化妆纸揩去
- 120 **trainer** 2 n.助理教练; 训练员; 驯马师; 飞行练习器; 运动鞋 n.(Trainer)人名; (英、德)特雷纳
- 121 **trauma** 2 ['trɔ:mə; 'trau-] n.[外科]创伤 (由心理创伤造成精神上的异常); 外伤 n.(Trauma)人名; (西)特劳马
- 122 **using** 2 n.使用; 利用 v.使用 (use的ing形式)
- 123 **ways** 2 [weɪz] n.方法 (way的复数); 滑路 n.(Ways)人名; (吉布)瓦伊斯
- 124 **wear** 2 n.衣物; 磨损; 耐久性 v.穿着; 用旧; 耗损; 面露
- 125 **were** 2 [wə:, wə] v.是, 在 (are的过去式) n.(Were)人名; (英、肯)沃尔

- 126 **what** 2 [hwɒt, hwʌt, ʊhwɒt] pron.什么; 多么; 多少 adj.什么; 多么; 何等 adv.到什么程度, 在哪一方面 int.什么; 多么
- 127 **while** 2 [hwaɪl] conj.虽然; 然而; 当.....的时候 n.一会儿; 一段时间 vt.消磨; 轻松地度过
- 128 **years** 2 ['jɜ:z] n.很久; 年, 年度 名词year的复数形式.
- 129 **young** 2 [jʌŋ] adj.年轻的; 初期的; 没有经验的 n.年轻人; (动物的)崽, 仔 n.(Young)人名; (中)杨(广东话·威妥玛); (东)永; (英、葡)扬
- 130 **about** 1 [ə'baʊt] prep.关于; 大约 adj.在附近的; 四处走动的; 在起作用的 adv.大约; 周围; 到处 n.大致; 粗枝大叶; 不拘小节的人 n.(About)人名; (法)阿布
- 131 **activity** 1 [æk'tɪvəti] n.活动; 行动; 活跃
- 132 **adapted** 1 [ə'dæptɪd] adj.适合的 动词adapt的过去式和过去分词.
- 133 **addition** 1 [ə'dɪʃən] n.添加; [数]加法; 增加物
- 134 **afford** 1 [ə'fɔ:d] vt.给予, 提供; 买得起 n.(Afford)人名; (英)阿福德
- 135 **after** 1 [ɑ:ftə, 'æf-] adv.后来, 以后 prep.在.....之后 conj.在.....之后 adj.以后的
- 136 **ages** 1 [eɪdʒ] n.年龄; 时代; 时期; 长时间 v.(使)变老; (使)陈化
- 137 **agreed** 1 [ə'ɡri:d] adj.同意的; 通过协议的 v.同意; 赞成 (agree的过去式)
- 138 **almost** 1 [ɔ:lməʊst] adv.差不多, 几乎
- 139 **also** 1 [ɔ:lsoʊ] adv.也; 而且; 同样 conj.并且; 另外 n.(Also)人名; (罗)阿尔索
- 140 **among** 1 [ə'mʌŋ] prep.在...中间; 在...之中
- 141 **animal** 1 ['ænɪməl] n.动物 动物的
- 142 **ankle** 1 [æŋkl] n.踝关节, 踝
- 143 **ankles** 1 踝关节
- 144 **another** 1 [ə'nʌðə] adj.又一, 另一; 另外的; 不同的 pron.另一个; 又一个 prep.另一个; 另一个人
- 145 **any** 1 [eni] adj.任何的; 所有的; 丝毫 pron.任何; 任何一个; 若干 adv.稍微; 少许 n.(Any)人名; (法、罗)阿尼
- 146 **aren** 1 阿伦
- 147 **Ashley** 1 n.艾希莉 (人名)
- 148 **Athens** 1 [æθɪnz] n.雅典 (希腊首都)
- 149 **balancing** 1 ['bælənsɪŋ] n.平衡; 定零装置; 平差 动词balance的现在分词.
- 150 **been** 1 [bi:n] v.是, 有 (be的过去分词) n.(Been)人名; (挪)贝恩
- 151 **better** 1 [betə] n.长辈; 较好者; 打赌的人 (等于bettor) adv.更好的; 更多的; 较大幅度地 adj.较好的 vt.改善; 胜过 vi.变得较好 n.(Better)人名; (西、瑞典、德)贝特尔
- 152 **between** 1 [bi'twi:n] prep.在...之间 adv.在中间
- 153 **blow** 1 [bləʊ] n.吹; 打击; 殴打 vi.风吹; 喘气 vt.风吹 n.(Blow)人名; (英)布洛
- 154 **boot** 1 [bu:t] vt.引导; 踢; 解雇; 使穿靴 n.靴子; 踢; 汽车行李箱 n.(Boot)人名; (英)布特; (德)博特
- 155 **breaking** 1 ['breɪkɪŋ] n.破坏; 阻断 v.破坏 (break的ing形式)
- 156 **breeds** 1 [brɪ:d] v.繁殖; 养育; 引起, 产生; 教养 n.品种; 血统
- 157 **built** 1 [bɪlt] v.建造 (build的过去分词) adj.身段优美的; ...建成的
- 158 **by** 1 prep.通过; 被; 依据; 经由; 在附近; 在.....之前 adv.通过; 经过; 附近; [互联网]白俄罗斯的国家代码顶级域名
- 159 **calls** 1 [kɔ:lz] n.呼唤; 命令; 电话; 调用 名词call的复数形式.
- 160 **careful** 1 ['keəfʊl] adj.仔细的, 小心的
- 161 **cases** 1 [keɪsɪz] n.案例 名词case的复数形式.
- 162 **centers** 1 英['sentə]美['sentər] n.中心; 集中点 v.居中; 使集中 =centre<英>
- 163 **chest** 1 [tʃest] n.胸, 胸部; 衣柜; 箱子; 金库
- 164 **child** 1 n.儿童, 小孩, 孩子; 产物; 子孙; 幼稚的人; 弟子 n.(英)蔡尔德 (人名)
- 165 **children** 1 ['tʃɪldrən] n.孩子们 (child的复数)
- 166 **city** 1 ['sɪti] n.城市, 都市 adj.城市的; 都会的
- 167 **clinic** 1 ['kλɪnɪk] n.临床; 诊所
- 168 **clinics** 1 [kλɪmɪks] 诊所
- 169 **clipped** 1 [kλɪpt] adj.省略一部分的; 发音清楚的 v.剪除 (clip的过去分词)
- 170 **clothes** 1 [klu:ðz] n.衣服

- 171 **comes** 1 [ˈkɒmɪs] v.来自;从...来 (come)的三单形式) n.伴引血管; 伴星 n.(Comes)人名; (法)科姆; (德、西、意)科梅斯
- 172 **conditions** 1 [kənˈdɪʃnz] n.条件; 情况; 付款条件 名词condition的复数形式.
- 173 **connects** 1 [kəˈnekt] v.连接; 接通; 联系
- 174 **consider** 1 [kənˈsɪdə] vt.考虑; 认为; 考虑到; 细想 vi.考虑; 认为; 细想
- 175 **controlling** 1 [kənˈtrəʊlɪŋ] n.控制 v.控制; 管理 (control的ing形式); 验证
- 176 **Corinth** 1 [ˈkɒrɪnθ] n.科林斯 (希腊海港城市)
- 177 **could** 1 [kəd, 弱 kəd] aux.能够 v.能 (can的过去式)
- 178 **damage** 1 n.损害; 损毁; 赔偿金 vi.损害; 损毁 vt.损害, 毁坏
- 179 **dangers** 1 丹赫尔斯
- 180 **dark** 1 adj.黑暗的, 深色的; 模糊的; 无知的; 忧郁的 n.黑暗; 夜; 黄昏; 模糊 n. (Dark) 人名; (英) 达克 n. (Dark) 《暗黑》 (一部2017年Netflix出品的德国惊悚剧)
- 181 **decrease** 1 [dɪˈkriːs, ˈdiː-, ˈdiːkriːs, dɪˈk-] n.减少, 减小; 减少量 vi.减少, 减小 vt.减少, 减小
- 182 **definitely** 1 [ˈdefɪnɪtli] adv.清楚地, 当然; 明确地, 肯定地
- 183 **departments** 1 [dɪˈpɑːtmənts] 政府部门
- 184 **did** 1 [dɪd] v.做 (do的过去式)
- 185 **difficult** 1 [ˈdɪfɪkəlt] adj.困难的; 不随和的; 执拗的
- 186 **difficulty** 1 [ˈdɪfɪkəlti] n.困难, 困境
- 187 **do** 1 n.要求; 规定; C大调音阶中的第一音 v.做; 干; 学习; 研究; 进行; 完成; 解答; 整理; 算出; 引起; 行过 aux.助动词 (构成疑问句和否定句); (代替动词); (用于加强语气) vi.行, 足够; 生长 n. (英) 多 (人名Dorothea和Dorothy的昵称) n. (口语) 事件; (主英国口语) 诈骗; (主英国、新西兰口语) 宴会; (口语) 必须做到的事情
- 188 **doctor** 1 vt.修理; 篡改, 伪造; 为...治病; 授以博士学位 n.医生; 博士 vi.就医; 行医
- 189 **does** 1 [dʌz] v.做; 工作; 有用 (do的第三人称单数形式) n.(Does)人名; (荷)杜斯
- 190 **down** 1 [daʊn] adv.向下, 下去; 在下面 adj.向下的 n.软毛, 绒毛; [地质]开阔的高地 prep.沿着, 往下 vt.打倒, 击败 vi.下降; 下去 n.(Down)人名; (英)唐
- 191 **draw** 1 [drɔː] vt.画; 拉; 吸引 vi.拉; 拖 n.平局; 抽签 n.(Draw)人名; (英)德劳
- 192 **during** 1 [dʒuːrɪŋ] prep.在...的时候, 在...的期间 n.(During)人名; (法)迪兰; (瑞典、利比)杜林
- 193 **early** 1 [ˈɜːli] adj.早期的; 早熟的 adv.提早; 在初期 n.(Early)人名; (英)厄尔利
- 194 **easily** 1 [ˈiːzɪli] adv.容易地; 无疑地
- 195 **elbows** 1 英 [ˈelbəʊ] 美 [ˈelboʊ] n. 手肘; 扶手; 急弯 v. 用手肘推开; 推挤
- 196 **else** 1 [els] adv.其他; 否则; 另外 adj.别的; 其他的 n.(Else)人名; (英)埃尔斯; (德)埃尔泽; (芬、丹)埃尔塞
- 197 **ended** 1 adj.结束的 (end的过去分词)
- 198 **English** 1 [ˈɪŋɡɪʃ] adj.英国人的; 英国的; 英文的 n.英语; 英国人; 英文; 英格兰人 vt.把...译成英语
- 199 **equipment** 1 [ˈkwɪpmənt] n.设备, 装备; 器材
- 200 **estimated** 1 [ˈestɪmeɪtɪd] adj. 估计的
- 201 **even** 1 [ˈiːvən] adj.[数]偶数的; 平坦的; 相等的 adv.甚至; 即使; 还; 实际上 vt.使平坦; 使相等 vi.变平; 变得可比较; 成为相等 n.(Even)人名; (法)埃旺; (德)埃文; (英)埃文
- 202 **exercise** 1 [ˈeksəsaɪz] n.运动; 练习; 运用; 操练; 礼拜; 典礼 vt.锻炼; 练习; 使用; 使忙碌; 使惊恐 vi.运动; 练习
- 203 **exercises** 1 [ˈeksəsaɪz] n.练习题, 演习; 运动
- 204 **experts** 1 英 [ˈɛkspɜːt] 美 [ˈɛkspɜːrt] n. 专家; 能手 adj. 熟练的; 内行的
- 205 **flying** 1 [ˈflaɪɪŋ] adj.飞行的 n.飞行 v.飞 (fly的ing形式)
- 206 **force** 1 [fɔːs] n.力量; 武力; 军队; 魄力 vt.促使, 推动; 强迫; 强加 n.(Force)人名; (意)福尔切; (英、法)福斯
- 207 **forty** 1 [ˈfɔːti] n.四十 adj.四十的; 四十个的
- 208 **Francisco** 1 [ˈfrænsɪskəʊ] n.弗朗西斯科 (男子名, 等于Francis)
- 209 **frightened** 1 [ˈfraɪtnd] adj.害怕的; 受惊的; 受惊吓的 v.害怕; 使吃惊; 吓走 (frighten的过去分词)
- 210 **front** 1 [frʌnt] n.前面; 正面; 前线 vt.面对; 朝向; 对付 vi.朝向 adj.前面的; 正面的 adv.在前面; 向前 n.(Front)人名; (法)弗龙
- 211 **Georgia** 1 [dʒɔːdʒjə] n.乔治亚州; 格鲁吉亚 (前苏联加盟共和国); 乔治娅 (女子名)
- 212 **getting** 1 [ˈɡetɪŋ] n. 获得 动词get的现在分词.
- 213 **gives** 1 [ɡɪv] v.给; 赠予; 送; 捐助; 提供; 供给; 举行; 弯曲 n.弹性
- 214 **go** 1 vi.走; 达到; 运转; 趋于 n.去; 进行; 尝试 vt.忍受; 出产; 以...打赌 (复数goes第三人称单数goes过去式went过去分词gone现在分词going)

- 215 **going** 1 [ˈɡoʊɪŋ] n. 行为; 工作情况; 地面状况 adj. 流行的; 进行中的; 现存的 v. 前进; 出发; 运转 (go的ing形式) n. (Going)人名; (英)戈因
- 216 **good** 1 [ɡʊd] adj. 好的; 优良的; 愉快的; 虔诚的 n. 好处; 善行; 慷慨的行为 adv. 好 n. (Good)人名; (英)古德; (瑞典)戈德
- 217 **gravity** 1 [ˈɡrævɪti] n. 重力, 地心引力; 严重性; 庄严
- 218 **ground** 1 n. 地面; 土地; 范围; 战场; 根据 vt. 使接触地面; 打基础; 使搁浅 vi. 着陆; 搁浅 adj. 土地的; 地面上的; 磨碎的; 磨过的 v. 研磨 (grind的过去分词); 压迫
- 219 **half** 1 [hɑːf, hæf] n. 一半; 半场; 半学年 adv. 一半地; 部分地 adj. 一半的; 不完全的; 半途的 n. (Half)人名; (阿拉伯)哈勒夫; (德)哈尔夫; (英)哈夫
- 220 **hand** 1 [hænd] n. 手, 手艺; 帮助; 指针; 插手 vt. 传递, 交给; 支持; 搀扶 n. (Hand)人名; (英、瑞典)汉德
- 221 **happened** 1 [ˈhæpənd] adj. 发生的 动词happen的过去式和过去分词.
- 222 **harness** 1 vt. 治理; 套; 驾驭; 披上甲冑; 利用 n. 马具; 甲冑; 挽具状带子; 降落伞背带; 日常工作
- 223 **has** 1 v. 有, 吃, 得到, 从事, 允许, 雇用, 享有 (have的第三人称单数); (亲属关系中)接受; 拿; 买到
- 224 **having** 1 [ˈhævɪŋ] n. 所有; 持有; 占有 adj. 具有的; 所有的 v. 有 (have的ing形式)
- 225 **head** 1 [hed] n. 头; 头痛; 上端; 最前的部分; 理解力 vt. 前进; 用头顶; 作为...的首领; 站在...的前头; 给...加标题 vi. 出发; 成头状物; 船驶往 adj. 头的; 主要的; 在顶端的 n. (Head)人名; (英)黑德
- 226 **health** 1 [helθ] n. 健康; 卫生; 保健; 兴旺
- 227 **healthcare** 1 [ˈhelθkeə] 保健
- 228 **healthy** 1 [ˈhelθi] adj. 健康的, 健全的; 有益于健康的
- 229 **helpers** 1 [ˈhelpəz] 辅助工
- 230 **helps** 1 [ˈhelps] v. 帮助; 有助于; 促进 (动词help的第三人称单数形式)
- 231 **hip** 1 [hɪp] n. 臀部; 蔷薇果; 忧郁 adj. 熟悉内情的; 非常时尚的 n. (Hip)人名; (塞)希普; (中)协(广东话·威妥玛)
- 232 **hold** 1 vt. 持有; 拥有; 保存; 拘留; 约束或控制 vi. 支持; 有效; 持续 n. 控制; 保留 n. (Hold)人名; (英、德、捷)霍尔德 又作“Hold住”使用, 中英混用词汇, 表示轻松掌控全局。 [过去式held过去分词held或holden现在分词holding]
- 233 **holding** 1 [ˈhəʊldɪŋ] n. 举办; 支持 v. 召开; 担任 (hold的ing形式); 握住 n. (Holding)人名; (英)霍尔丁
- 234 **hole** 1 [həʊl] n. 洞, 孔; 洞穴, 穴; 突破口 vi. 凿洞, 穿孔; (高尔夫球等)进洞 vt. 凿洞 n. (Hole)人名; (瑞典、挪)霍勒; (英)霍尔
- 235 **home** 1 [həʊm] n. 家, 住宅; 产地; 家乡; 避风港 adv. 在家, 回家; 深入地 adj. 国内的, 家庭的; 有效的 vt. 归巢, 回家 n. (Home)人名; (德、芬)霍梅; (英、尼)霍姆
- 236 **Hopkins** 1 [ˈhɒpkɪnz] n. 霍普金 (姓氏)
- 237 **hospital** 1 [ˈhɒspɪtəl] n. 医院 n. (Hospital)人名; (英)霍斯皮特尔
- 238 **households** 1 [ˈhaʊshəʊldz] 农户
- 239 **however** 1 adv. 无论如何; 不管怎样 (接副词或形容词); 然而; 可是 conj. 无论以何种方式; 不管怎样
- 240 **icy** 1 [aɪsi] adj. 冰冷的; 冷淡的; 结满冰的
- 241 **includes** 1 [ɪnˈkluːdɪz] 动词include的第三人称单数形式
- 242 **including** 1 [ɪnˈkluːdɪŋ] prep. 包含, 包括
- 243 **increased** 1 [ɪnˈkriːst] adj. 增加的 动词increase的过去式和过去分词.
- 244 **increasingly** 1 [ɪnˈkriːsɪŋli] adv. 越来越多地; 渐增地
- 245 **information** 1 n. 信息, 资料; 知识; 情报
- 246 **injures** 1 英 [ɪnˈdʒə(r)] 美 [ɪnˈdʒər] vt. 伤害; 损害; 损伤
- 247 **intense** 1 [ɪnˈtens] adj. 强烈的; 紧张的; 非常的; 热情的
- 248 **into** 1 [ɪntuː, -tu, -tə] prep. 到...里; 深入...之中; 成为...状况; 进入到...之内 n. (Into)人名; (芬、英)因托
- 249 **involves** 1 英 [ɪnˈvɒlv] 美 [ɪnˈvɔːlv] vt. 包含; 使忙于; 牵涉; 使卷入; 使陷入
- 250 **Johns** 1 [dʒɒnz] n. 约翰斯 (姓氏)
- 251 **joints** 1 [dʒɔɪnt] adj. 联合的; 共同的; 连带的; 合资的 n. 关节; 接头; 接合处; 接缝; 夜总会 v. 贴合; 连接
- 252 **kilogram** 1 [ˈkɪləɡræm] n. 公斤; 千克
- 253 **kinds** 1 [kaɪnz] n. 种类 名词kind的复数形式.
- 254 **knees** 1 [niː] n. 膝盖; 膝关节
- 255 **language** 1 [ˈlæŋɡwɪdʒ] n. 语言; 语言文字; 表达能力
- 256 **larger** 1 adj. 大的; 多量的; 大的 (large的比较级); 大规模的; 众多的; (服装、食物、日用品等)大型号的
- 257 **lead** 1 [liːd] [led] n. 领导; 铅; 导线; 榜样 vt. 领导; 致使; 引导; 指挥 vi. 领导; 导致; 用水砒测深 adj. 带头的; 最重要的 n.

- 258 **leanne** 1 n. 利安娜
- 259 **learn** 1 [lɜ:n] vt. 学习; 得知; 认识到 vi. 学习; 获悉
- 260 **learning** 1 [ˈlɜ:nɪŋ] n. 学习; 学问 v. 学习 (learn的现在分词)
- 261 **leashed** 1 [li:ʃ] n. (系狗的)皮带; 控制; 约束 n. (打猎用语) 三只; 三个一组 v. 用皮带控制; 束缚
- 262 **least** 1 [li:t] adj. 最小的; 最少的 (little的最高级) adv. 最小; 最少 n. 最小; 最少
- 263 **left** 1 adj. 左边的; 左派的; 剩下的 adv. 在左面 n. 左边; 左派; 激进分子 v. 离开 (leave的过去式)
- 264 **legs** 1 [ˈleɡz] n. 腿 名词leg的复数形式.
- 265 **life** 1 [laɪf] n. 生活, 生存; 寿命
- 266 **likely** 1 [ˈlaɪkli] adj. 很可能的; 合适的; 有希望的 adv. 很可能; 或许
- 267 **little** 1 [ˈlɪtl] adj. 小的; 很少的; 短暂的; 小巧可爱的 adv. 完全不 n. 少许; 没有多少; 短时间 n. (Little)人名; (英)利特尔
- 268 **longer** 1 [ˈlɒŋɡə, ˈlɒŋ-] 长的 (long的比较级)
- 269 **loop** 1 [lu:p] vi. 打环; 翻筋斗 n. 环; 圈; 弯曲部分; 翻筋斗 vt. 使成环; 以环连结; 使翻筋斗
- 270 **lower** 1 [ˈləʊə] vt. 减弱, 减少; 放下, 降下; 贬低 vi. 降低; 减弱; 跌落 adj. 下游的; 下级的; 下等的 n. (Lower)人名; (英、意)洛厄
- 271 **made** 1 [meɪd] adj. 成功的; 创造的 v. 做, 使, 安排 (make的过去式和过去分词) n. (Made)人名; (塞)马德
- 272 **matter** 1 n. 物质; 事件 vi. 有关系; 要紧 n. (Matter)人名; (英、法)马特; (西)马特尔
- 273 **may** 1 [meɪ] aux. 可以, 能够; 可能, 也许; 祝, 愿; 会, 能
- 274 **me** 1 [mi:, 弱mi] pron. 我 (宾格) n. 自我; 极端自私的人; 自我的一部分 n. (Me)人名; (日)马(姓); (朝)袂; (阿拉伯、柬、老)梅
- 275 **meaning** 1 [ˈmi:nɪŋ] n. 意义; 含义; 意图 adj. 意味深长的 v. 意味; 意思是 (mean的ing形式)
- 276 **meters** 1 英 [ˈmɪtə(r)] 美 [ˈmɪtər] n. 公尺; 米 n. 计量器; 计时器 vt. (用仪表)测量
- 277 **might** 1 [maɪt] n. 力量; 威力; 势力 v. 可以; 或许 (may的过去式); 应该 aux. 可能; 也许 n. (Might)人名; (英)迈特
- 278 **minimize** 1 [ˈmɪnɪmaɪz] vt. 使减到最少; 小看, 极度轻视 vi. 最小化
- 279 **Mississippi** 1 [ˌmɪsɪˈsɪpi] n. 密西西比河 (美国河流, 世界上最大的河流之一); 密西西比州 (美国州名)
- 280 **mobile** 1 adj. 可移动的; 机动的; 易变的; 非固定的 n. 移动电话
- 281 **moving** 1 [ˈmu:vɪŋ] adj. 移动的; 动人的; 活动的 v. 移动 (move的ing形式)
- 282 **multitasking** 1 [ˈmʌltɪtɑ:skɪŋ-, ˌtæsk-] n. 多重任务处理; 多重任务执行
- 283 **neighbor** 1 [ˈneɪbə] n. 邻居 adj. 邻近的 vi. 友好; 毗邻而居 vt. 邻接 n. (Neighbor)人名; (英)内伯
- 284 **noel** 1 [ˈnəʊəl] n. 诺埃尔 (姓氏); 圣诞节
- 285 **noise** 1 [noɪz] n. [环境]噪音; 响声; 杂音 vt. 谣传 vi. 发出声音; 大声议论 n. (Noise)人名; (英)诺伊斯
- 286 **non** 1 [nɒn] adv. 非, 不 n. 投反对票的人, 反对票 n. (Non)人名; (柬)嫩; (俄)诺恩
- 287 **noted** 1 [ˈnəʊtɪd] adj. 著名的; 显著的; 附有乐谱的 v. 注意; 记下 (note的过去式和过去分词)
- 288 **now** 1 [naʊ] adv. 现在; 如今; 立刻 adj. 现在的 n. 现在; 目前 conj. 由于; 既然
- 289 **number** 1 [ˈnʌmbə] n. 数; (杂志等的)期; 号码; 数字; 算术 vi. 计入; 总数达到 vt. 编号; 计入; 数...的数目; 使为数有限
- 290 **off** 1 [ɔ:f, ɔf] prep. 离开; 脱落 adv. 切断; 走开 adj. 远离的; 空闲的
- 291 **often** 1 [ˈɒfən, ˈɔftən, ˈɔ:-] adv. 常常, 时常
- 292 **old** 1 [əʊld] adj. 陈旧的, 古老的; 年老的 n. 古时 n. (Old)人名; (英)奥尔德
- 293 **once** 1 [wʌns] adv. 一次; 曾经 conj. 一旦 n. 一次, 一回
- 294 **one** 1 [wʌn] pron. 一个人; 任何人 adj. 一的; 唯一的 n. 一 num. 一; 一个 n. (One)人名; (老)温
- 295 **out** 1 [aʊt] adv. 出现; 在外; 出局; 出声地; 不流行地 adj. 外面的; 出局的; 下台的 n. 出局 prep. 向; 离去 vi. 出来; 暴露 vt. 使熄灭; 驱逐
- 296 **owner** 1 [ˈəʊnə] n. [经]所有者; 物主
- 297 **ownership** 1 [ˈəʊnəʃɪp] n. 所有权; 物主身份
- 298 **pain** 1 [peɪn] n. 疼痛; 努力 vt. 使...痛苦; 使...烦恼 vi. 感到疼痛; 引起疼痛 n. (Pain)人名; (意)帕因; (俄)派因; (法)潘; (英)佩因
- 299 **park** 1 [pɑ:k] n. 公园; [交]停车场 vt. 停放; 放置; 寄存 vi. 停放车辆 n. (Park)人名; (英、芬、瑞典)帕克
- 300 **part** 1 n. 部分; 角色; 零件; 一些; 片段 vt. 分离; 分配; 分开 vi. 断裂; 分手 adv. 部分地 adj. 部分的 n. (Part)人名; (英、瑞典)帕特; (泰)巴; (法)帕尔
- 301 **passed** 1 [ˈpɑ:st] adj. 已经通过的; 已经过去的; 已被传递的 v. 通过; 传递 (pass的过去分词); 超过
- 302 **past** 1 [pɑ:st, pæst] n. 过去; 往事 adj. 过去的; 结束的 prep. 越过; 晚于 adv. 过; 经过

- 303 **patients** 1 [ˈpeɪʃənts] n. 病人 名词patient的复数形式.
- 304 **pay** 1 vt. 支付, 付; 偿还, 补偿; 给予 vi. 付款; 偿还 n. 工资, 薪水; 付款; 报答 adj. 收费的; 需付费的
- 305 **phone** 1 [faʊn] n. 电话; 耳机, 听筒 vt. 打电话 vi. 打电话 n. (Phone) 人名; (老、缅) 蓬
- 306 **phrasal** 1 [ˈfreɪzəl] adj. 短语的; 习惯用语的, 成语的
- 307 **powerfully** 1 [ˈpaʊəfəli] adv. 强大地; 强烈地; 非常
- 308 **primary** 1 [ˈpraɪməri] adj. 主要的; 初级的; 基本的 n. 原色; 最主要者
- 309 **problems** 1 [ˈprɒːbləms] 名词problem的复数形式
- 310 **professional** 1 [ˌprɒːfeʃənəl] adj. 专业的; 职业的; 职业性的 n. 专业人员; 职业运动员
- 311 **protection** 1 [ˌprəʊˈtektʃən] n. 保护; 防卫; 护照
- 312 **provides** 1 [prəˈvaɪd] v. 供给; 提供; 准备; 规定; 抚养
- 313 **pull** 1 [pul] vt. 拉; 拔; 拖 vi. 拉, 拖; 拔 n. 拉, 拉绳; 拉力, 牵引力; 拖 n. (Pull) 人名; (法) 皮尔; (德、瑞典) 普尔
- 314 **pulled** 1 [ˈpʊld] adj. 牵引的 v. 拉; 拖; 牵; 拔 (动词pull的过去式和过去分词形式)
- 315 **put** 1 [put] vt. 放; 表达; 移动; 安置; 赋予 vi. 出发; 击; 航行; 发芽 n. 掷; 笨蛋; 投击; 怪人 adj. 固定不动的 n. (Put) 人名; (泰、缅) 布
- 316 **puts** 1 [pʊts] n. C 语言的字符串输出语句
- 317 **ran** 1 [ræn] v. 跑 (run的过去式) n. (Ran) 人名; (俄、瑞典、塞) 拉恩; (柬) 兰
- 318 **rather** 1 [ˈrʌðə, ˈræː] adv. 宁可, 宁愿; 相当 int. 当然啦 (回答问题时用) n. (Rather) 人名; (英) 拉瑟
- 319 **re** 1 [rei, ri:] prep. 再, 重新 abbr. 修订版 (revised edition); 回复, 答复 (reply) n. (Re) 人名; (英、意、塞) 雷
- 320 **read** 1 [ri:d] vt. 阅读; 读懂, 理解 vi. 读; 读起来 n. 阅读; 读物 adj. 有学问的 n. (Read) 人名; (英) 里德
- 321 **really** 1 [ˈri:əli, ˈri:lɪ] adv. 实际上, 事实上; 真正地, 真实地; 真的吗? (表语气)
- 322 **recommends** 1 [ˌrekəˈmend] vt. 推荐; 建议; 劝告; 使受欢迎; 使可取
- 323 **related** 1 [rɪˈleɪtɪd] adj. 有关系的, 有关联的; 讲述的, 叙述的 v. 叙述 (relate过去式)
- 324 **relatively** 1 [rɪˈlætvɪli] adv. 相当地; 相对地, 比较地
- 325 **reported** 1 [rɪˈpɔ:tɪd] adj. 报告的; 据报道的 v. 报道 (report的过去分词); 报告; 记录
- 326 **researcher** 1 [riːˈsɜ:tʃə] n. 研究员
- 327 **researchers** 1 [ˌri:ʃəːtʃəz] n. 研发人员, 研究人员 (researcher的复数形式)
- 328 **ribs** 1 [rɪbz] n. 排骨 名词rib的复数形式.
- 329 **ridge** 1 [rɪdʒ] n. 山脊; 山脉; 屋脊 vt. 使成脊状; 作垄 vi. 成脊状 n. (Ridge) 人名; (英) 里奇
- 330 **rigid** 1 [ˈrɪdʒɪd] adj. 严格的; 僵硬的, 死板的; 坚硬的; 精确的
- 331 **rise** 1 [raɪz, raɪs] vi. 上升; 增强; 起立; 高耸 vt. 使... 飞起; 使... 浮上水面 n. 上升; 高地; 增加; 出现
- 332 **risks** 1 [rɪsk] n. 危险; 风险; 投资报酬的风险 vt. 冒... 的危险; 承受... 的风险
- 333 **roads** 1 n. 路; 道路 名词road的复数形式 n. 罗兹(姓氏)
- 334 **Robert** 1 [ˈrɒbət] n. 罗伯特 (男子名)
- 335 **room** 1 n. 房间; 空间; 余地; 机会; 房间里所有的人 vt. 为... 提供住处; 租房, 合住; 投宿, 住宿; 留... 住宿 vi. 居住; 住宿 n. (英) 鲁姆 (人名); (俄) 罗姆 (人名)
- 336 **rooms** 1 [ru:m] n. 房间; 空间; 机会 v. 寄宿; 给... 提供留宿
- 337 **running** 1 [ˈrʌnɪŋ] n. 运转; 赛跑; 流出 adj. 连续的; 流动的; 跑着的; 运转着的 v. 跑; 运转 (run的ing形式); 行驶 n. (Running) 人名; (英) 朗宁
- 338 **rural** 1 [ˈruərəl] adj. 农村的, 乡下的; 田园的, 有乡村风味的
- 339 **safe** 1 [seɪf] adj. 安全的; 可靠的; 平安的 n. 保险箱; 冷藏室; 纱橱 n. (Safe) 人名; (几) 萨菲
- 340 **San** 1 [sæn] abbr. 存储区域网 (Storage Area Networking) n. (San) 人名; (泰) 讷; (俄、罗、刚) 萨恩; (土、柬) 桑; (缅) 山
- 341 **say** 1 [seɪ] vt. 讲; 说明; 例如; 声称; 假设; 指明 vi. 讲; 表示; 念; 假定; 背诵 n. (Say) 人名; (土) 萨伊; (法、老、柬) 赛; (英) 塞伊; (匈、罗) 绍伊
- 342 **scared** 1 [skeəd] adj. 害怕的 v. 使害怕 (scare的过去分词)
- 343 **seek** 1 [si:k] vt. 寻求; 寻找; 探索; 搜索 vi. 寻找; 探索; 搜索
- 344 **seeking** 1 [si:k] n. 寻找; 探索; 追求 adj. 追求的 动词seek的现在分词.
- 345 **seen** 1 [si:n] adj. 看得见的 v. 看见; 理解 (see的过去分词)
- 346 **seven** 1 [ˈsevn] num. 七个, 七 n. 七个, 七 adj. 七的; 七个的 n. (Seven) 人名; (土库、阿塞) 谢文; (土) 塞文
- 347 **several** 1 [ˈsevərəl] adj. 几个的; 各自的 pron. 几个; 数个

- 348 **severe** 1 [si'viə] adj.严峻的; 严厉的; 剧烈的; 苛刻的
- 349 **she** 1 [ʃi:] pron.她 (主格); 它 (用来指雌性动物或国家、船舶、地球、月亮等) n.女人; 雌性动物 n.(She)人名; (中)余(普通话·威妥玛)
- 350 **shoe** 1 [ʃu:] n.鞋; 蹄铁; 外胎 vt.给.....穿上鞋; 穿.....鞋 n.(Shoe)人名; (英)休
- 351 **shoshi** 1 所司(姓,日本)
- 352 **should** 1 [ʃʊd, 弱 ʃəd, ʃɪd] aux.应该; 就; 可能; 将要
- 353 **shoulders** 1 英 [ʃəʊldəz] 美 [ʃoʊldəz] n.肩膀 名词shoulder的复数形式.
- 354 **sidewalk** 1 [ˈsaɪdwɔ:k] n.人行道
- 355 **sidewalks** 1 n.人行道(sidewalk的名词复数)
- 356 **snap** 1 [snæp] vt.突然折断, 拉断; 猛咬; 啪地关上 vi.咬; 厉声说; 咯嗒一声关上 n.猛咬; 劈啪声; 突然折断 adj.突然的
- 357 **snowy** 1 [ˈsnəʊi] adj.下雪的, 多雪的; 被雪覆盖的; 洁白无瑕的
- 358 **so** 1 [ˈsəʊ, 弱 sə] adv.如此, 这么; 确是如此 conj.所以; 因此 pron.这样 n.(So)人名; (柬)索
- 359 **sole** 1 [səʊl] n.鞋底; 脚底; 基础; 鳎目鱼 adj.唯一的; 单独的; 仅有的 vt.触底; 上鞋底 n.(Sole)人名; (意、西、芬、塞、罗、南非)索莱
- 360 **some** 1 adj.一些; 某个; 大约; 相当多的 pron.一些; 若干; 其中的一部分; (数量不确切时用) 有些人 adv.非常; 相当; <美>稍微
- 361 **sometimes** 1 [ˈsʌmtaɪmz] adv.有时, 间或
- 362 **special** 1 [speʃəl] n.特使, 特派人员; 特刊; 特色菜; 专车; 特价商品 adj.特别的; 专门的, 专用的
- 363 **specialty** 1 [speʃəlti] n.专业, 专长; 特产; 特性; 招牌菜 adj.特色的; 专门的; 独立的
- 364 **spikes** 1 [ˈspaɪks] pl. 钉鞋
- 365 **spoke** 1 v.说话 (speak的过去式); 为...装轮辐; 说; 演说; 从某种观点来说 n. (车轮的) 辐条; 轮辐; 破坏某人的计划; 阻挠某人的行动; 刹车; 扶梯棍
- 366 **sprain** 1 [spreɪn] vt.扭伤 n.扭伤
- 367 **sprains** 1 [spreɪn] v. 扭伤 n. 扭伤
- 368 **States** 1 n.州, 国家 (state的复数形式) vt.声明 (state的第三人称单数形式); 陈述
- 369 **stepped** 1 [stept] v.踏; 行走 (step的过去式和过去分词)
- 370 **steven** 1 [ˈsti:vən] n.史蒂文 (男子名)
- 371 **strain** 1 n.张力; 拉紧; 负担; 扭伤; 血缘 vi.拉紧; 尽力 vt.拉紧; 滥用; 滤去; 竭力 n.(Strain)人名; (英)斯特兰 n. (植物、动物的) 品种; 种类
- 372 **stringent** 1 adj.严格的; 严厉的; 紧缩的; 短缺的
- 373 **strong** 1 [strɒŋ, strɔ:ŋ] adj.坚强的; 强壮的; 牢固的; 擅长的 adv.强劲地; 猛烈地 n.(Strong)人名; (英)斯特朗
- 374 **struck** 1 adj.受罢工影响的 v.罢工, 打击, 撞击 (strike的过去式和过去分词) n.(Struck)人名; (英)斯特拉克; (瑞典)斯特鲁克; (德)施特鲁克
- 375 **studs** 1 [stʌd] n. 大头钉; 饰钉; 立柱; 板墙筋; 壁骨; 种马; 耳环; 年轻男子 vt. 镶嵌; 点缀
- 376 **such** 1 [sʌtʃ, sʌtʃ] adj.这样的, 如此的 n.(Such)人名; (英)萨奇; (德)祖赫
- 377 **suggest** 1 vt.提议, 建议; 启发; 使人想起; 显示; 暗示
- 378 **sure** 1 [ʃʊə, ʃɔ:] adj.确信的; 可靠的; 必定的 adv.当然; 的确 n.(Sure)人名; (英)休尔
- 379 **surprised** 1 [səˈpraɪzd] adj.感到惊讶的, 出人意料的 v.使惊奇 (surprise的过去分词形式)
- 380 **tangled** 1 [ˈtæŋɡld] adj.紊乱的; 纠缠的; 缠结的; 复杂的
- 381 **tasks** 1 英 [tɑ:sk] 美 [tæsk] n. 任务; 工作 vt. 交给某人 (任务); 使做艰苦的工作
- 382 **tense** 1 [tens] adj.紧张的; 拉紧的 vt.变得紧张; 使拉紧 vi.拉紧, 变得紧张 n.时态
- 383 **than** 1 [ðæn, 弱 ðən, ðn] conj.比 (用于形容词、副词的比较级之后); 除...外 (用于other等之后); 与其... (用于rather等之后); 一...就 (用于nosooner等之后) prep.比; 超过 n.(Than)人名; (老、柬、德)坦; (緬)丹
- 384 **them** 1 [ðem, 弱 ðəm, ðm] pron.他们; 它们; 她们 n.(Them)人名; (老)探
- 385 **thigh** 1 [θaɪ] n.大腿, 股
- 386 **things** 1 [θɪŋz] n.事物 (thing的复数形式); 用品; 形势
- 387 **think** 1 [θɪŋk] vt.想; 认为; 想起; 想像; 打算 vi.想; 认为 n.想; 想法 adj.思想的
- 388 **Thompson** 1 [ˈtɒmpsn] n.汤普森 (姓)
- 389 **those** 1 [ðəʊz] adj.那些的 pron.那些 (that的复数)
- 390 **threatening** 1 [ˈθreɪtənɪŋ] adj.危险的; 胁迫的; 凶兆的 v.威胁; 恐吓; 迫近 (threaten的ing形式)

- 391 **through** 1 [θru:] prep.通过; 穿过; 凭借 adv.彻底; 从头至尾 adj.直达的; 过境的; 完结的
- 392 **torso** 1 [ˈtɔ:səʊ] n.躯干; 裸体躯干雕像; 未完成的作品; 残缺不全的东西
- 393 **touches** 1 [ˈtʌtʃɪs] (画上的)高光, 笔致, 绝技, 名词touch的复数形式
- 394 **trained** 1 [treɪnd] adj. 训练过的 动词train的过去式和过去分词.
- 395 **training** 1 [ˈtreɪnɪŋ] n.训练; 培养; 瞄准; 整枝 v.训练; 教养 (train的ing形式)
- 396 **tread** 1 [tred] n.踏; 胎面; 步态; 鞋底; 踏板; 梯级 vt.踏; 踩; 践踏; 跳; 踩出 vi.踏; 踩; 行走; 交尾
- 397 **treads** 1 [tred] n. 步法; 踏面; 胎面花纹; 鞋底 v. 踩; 行走; 践踏; (鸟类)交配
- 398 **treated** 1 [tri:tɪd] v. 对待; 招待; 治疗 vbl. 对待; 招待; 治疗
- 399 **treatment** 1 [ˈtri:tment] n.治疗, 疗法; 处理; 对待
- 400 **true** 1 [tru:] adj.真实的; 正确的 adv.真实地; 准确地 n.真实; 准确 vt.装准 n.(TRUE)人名; (英)特鲁
- 401 **two** 1 [tu:] n.两个 adj.两个的 num.二
- 402 **united** 1 [ju:'naɪtɪd] adj.一致的, 统一的; 团结的, 和睦的
- 403 **university** 1 [ˌju:ni'vɜ:səti] n.大学; 综合性大学; 大学校舍
- 404 **up** 1 [ʌp] adv.起来; 上涨; 向上 prep.在...之上; 向...的较高处 adj.涨的; 起床的; 向上的 n.上升; 繁荣
- 405 **urgent** 1 [ˈɜ:dʒənt] adj.紧急的; 急迫的
- 406 **us** 1 pron.我们
- 407 **use** 1 [ju:z] n.使用; 用途; 发挥 vt.利用; 耗费 vi.使用, 运用 n.(Use)人名; (德)乌泽
- 408 **used** 1 adj.习惯的; 二手的, 使用过的 v.用 (use的过去式); (usedto) 过去常做
- 409 **vehicles** 1 [ˈvi:klz] n. 交通工具; 车辆 名词vehicle的复数形式.
- 410 **very** 1 [veri] adj.恰好是, 正是; 甚至; 十足的; 特有的 adv.非常, 很; 完全 n.(Very)人名; (英)维里
- 411 **visits** 1 [ˈvɪzɪt] v. 拜访; 参观; 闲谈 n. 拜访; 参观; 聊天
- 412 **VOA** 1 英 [vi.əʊ'eɪ] 美 [oʊ] abbr. 美国之音 (=Voice of America).
- 413 **walk** 1 [wɔ:k] n.步行, 走; 散步 vt.散步; 走过 vi.走, 步行; 散步 n.(Walk)人名; (德、葡)瓦尔克; (英)沃克
- 414 **wearing** 1 [wɛərɪŋ, wɛərɪ, 'wɛərɪŋ] adj.磨损的; 穿用的; 令人疲倦的 v.穿着; 磨损 (wear的ing形式) n.(Wearing)人名; (英)韦尔林
- 415 **well** 1 [wel] adv.很好地; 充分地; 满意地; 适当地 adj.良好的; 健康的; 适宜的 n.井; 源泉 v.涌出 n.(Well)人名; (英、德、荷) 韦尔
- 416 **went** 1 [went] v.去, 过去 (go的过去式) n.(Went)人名; (德、匈、荷)文特; (英)温特
- 417 **wide** 1 [waɪd] adj.广泛的; 宽的, 广阔的; 张大的; 远离目标的 adv.广泛地; 广阔地; 充分地 n.大千世界 n.(Wide)人名; (瑞典、芬)维德
- 418 **without** 1 [wɪ'ðaʊt, -'θaʊt] prep.没有; 超过; 在...外面 adv.户外; 在外面; 没有或不显示某事物 n.外部; 外面
- 419 **women** 1 ['wɪmɪn] n.女人 (woman的复数)
- 420 **words** 1 [wɔ:dz] n.[计]字 (word的复数); 话语; 言语 v.用言语表达 (word的三单形式)
- 421 **working** 1 [ˈwɔ:kɪŋ] adj.工作的; 操作的; 可行的 n.工作; 活动; 制作; 操纵 v.工作; 影响; 受雇用 (work的ing形式) n. (Working)人名; (英)沃金
- 422 **wrists** 1 [rɪsts] n. 腕关节 (名词wrist的复数形式)
- 423 **year** 1 n.年; 年度; 历年; 年纪; 一年的期间; 某年级的学生
- 424 **York** 1 [jɔ:k] n.约克郡; 约克王朝